

Pencegahan Stunting Lembang Tondon Langi Kecamatan Tondon Kabupaten Toraja Utara

Prevention of Stunting Lembang Tondon Langi Tondon District North Toraja District

Permata Sari ¹, Heppyanti Ponno ², Gabryella Ivanka Rerungan ³, Helba Rundupadang ⁴,
Intan ⁵

¹⁻⁵ Ekonomi, Universitas Kristen Indonesia Toraja

Korespondensi Penulis: rerungangeby@gmail.com _12@ukitoraja.ac.id

Article History:

Received: 30 Juli 2023

Revised: 30 Agustus 2023

Accepted: 30 September 2023

Keywords: Stunting, Nutrition,
Socialization

Abstract. Community Service (PKM) which is located in Lembang Tondon Langi', Tondon District, North Toraja Regency is one of the places where we served for approximately one and a half months. In the work program that we are implementing, the focus is more on preventing stunting that occurs in Lembang Tondon Langi'. Where this work program is one of the themes that has been determined by the campus, namely "Stunting Prevention". This work program aims to help stunting cadres and the community, especially mothers, in providing adequate nutrition for their children. The specific target of this program is to improve nutritional intake which is still not good in Lembang Tondon Langi'. This program also aims to reduce the potential for stunting in Lembang Tondon Langi', Tondon District, North Toraja Regency. However, there is a problem encountered in Lembang Tondon Langi', Tondon District, North Toraja Regency, namely that there is no awareness among some communities about the importance of adequate nutritional intake for their children. The initial step taken in this activity is to design and organize activities related to stunting as well as carry out outreach to school children and the community.

Abstrak

Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM) yang berlokasi di Lembang Tondon Langi', Kecamatan Tondon, Kabupaten Toraja Utara merupakan salah satu tempat kami mengabdikan selama kurang lebih satu setengah bulan. Dalam program kerja yang kami laksanakan ini lebih berfokus pada pencegahan stunting yang terjadi di Lembang Tondon Langi'. Dimana program kerja ini merupakan salah satu tema yang telah ditentukan dari kampus yaitu "Pencegahan Stunting". Program kerja ini bertujuan untuk membantu para kader stunting dan masyarakat terutama para Ibu dalam memberikan gizi yang cukup bagi anak mereka. Target khusus dari program ini adalah untuk memperbaiki asupan perkembangan gizi yang masih kurang baik di Lembang Tondon Langi'. Program ini juga bertujuan untuk mengurangi potensi adanya stunting yang ada di Lembang Tondon Langi', Kecamatan Tondon, Kabupaten Toraja Utara. Namun, terdapat permasalahan yang ditemui di Lembang Tondon Langi', Kecamatan Tondon, Kabupaten Toraja Utara yaitu belum adanya kesadaran dari beberapa masyarakat tentang pentingnya asupan gizi yang cukup bagi anak mereka. Langkah awal yang dilakukan dalam kegiatan ini adalah merancang dan menyusun kegiatan yang berhubungan dengan stunting sekaligus melakukan sosialisasi kepada anak sekolah dan masyarakat.

Kata Kunci: Stunting, Gizi, Sosialisasi

* Gabryella Ivanka Rerungan: rerungangeby@gmail.com _12@ukitoraja.ac.id

PENDAHULUAN

Stunting adalah masalah gizi kronis akibat kurangnya asupan gizi dalam jangka waktu panjang sehingga mengakibatkan terganggunya pertumbuhan pada anak. Stunting juga menjadi salah satu penyebab tinggi badan anak terhambat, sehingga lebih rendah dibandingkan anak-anak seusianya. Tidak jarang masyarakat menganggap kondisi tubuh pendek merupakan faktor genetika dan tidak ada kaitannya dengan masalah kesehatan. Faktanya, faktor genetika memiliki pengaruh kecil terhadap kondisi kesehatan seseorang dibandingkan dengan faktor lingkungan dan pelayanan kesehatan. Biasanya, stunting mulai terjadi saat anak masih berada dalam kandungan dan terlihat saat mereka memasuki usia dua tahun. Stunting memiliki gejala-gejala yang bisa Anda kenali, misalnya:

1. Wajah tampak lebih muda dari anak seusianya
2. Pertumbuhan tubuh dan gigi yang terlambat
3. Memiliki kemampuan fokus dan memori belajar yang buruk
4. Pubertas yang lambat
5. Saat menginjak usia 8-10 tahun, anak cenderung lebih pendiam dan tidak banyak melakukan kontak mata dengan orang sekitarnya
6. Berat badan lebih ringan untuk anak seusianya

Berdasarkan hasil observasi yang dilakukan dan mengacu pada permasalahan yang terdapat di Lembang Tondon Langi', Kecamatan Tondon, Kabupaten Toraja Utara, maka solusi yang akan dilakukan yaitu:

1. Mengadakan sosialisasi pencegahan stunting melalui Dokter ahli gizi dan pendampingan kepada masyarakat dan anak sekolah terkait penanganan stunting.
2. Membantu kader stunting dalam melayani masyarakat di Rumah Gizi.
3. Membagikan bantuan media promosi kepada pelaku usaha mikro yang menjual bahan makanan bergizi.

Dengan adanya program pencegahan stunting kami harap dapat membantu masyarakat dalam memahami pentingnya gizi dan memenuhi gizi anak.

Tujuan utama kegiatan PKM adalah untuk mengurangi potensi adanya stunting yang ada di Lembang Tondon Langi', Kecamatan Tondon, Kabupaten Toraja Utara.

Ada juga kegiatan tambahan yang bertujuan antara lain:

1. Tujuan dari membersihkan adalah untuk menciptakan lingkungan yang sehat dan bebas dari sampah sehingga tercipta keindahan dan keasrian lingkungan.
2. Tujuan dari pembuatan gapura adalah untuk memudahkan masyarakat dalam

menemukan petunjuk jalan dan sebagai pintu gerbang masuk dan keluar ke Lembang Tondon Langi’

3. Tujuan dari pembuatan taman atau penanaman bunga di pinggir jalan adalah untuk lebih memperindah bagian lingkungan di Lembang Tondon Langi’ agar tidak terlihat gersang.

METODE

Pelaksanaan kegiatan PKM dilaksanakan selama kurang lebih satu setengah bulan di Lembang Tondon Langi’. Dalam pelaksanaannya kegiatan ini dipantau oleh Panitia PKM, Dosen Pembimbing Lapangan serta Bapak Lembang Tondon Langi’. Adapun metode pelaksanaan kegiatan ini akan dilakukan dengan 3 tahap sebagai berikut:

a. Persiapan

Untuk tahap persiapan mahasiswa melakukan observasi untuk mengetahui data dan menggali informasi terkini. Pada tahap selanjutnya, mahasiswa terjun langsung ke lapangan untuk melakukan pengamatan mengenai permasalahan dan potensi (identifikasi masalah dan alternatif solusi), dan pengambilan keputusan mengenai rancangan penyelesaian masalah atau pengembangan berkelanjutan melalui program pencegahan stunting. Kegiatan ini bertujuan untuk membantu masyarakat dalam memahami pentingnya kebutuhan gizi bagi anak di Lembang Tondon Langi’.

b. Pelaksanaan

Pengabdian Kepada Masyarakat PKM ini dilaksanakan di Kantor Lembang Tondon Langi’ dan pada salah satu Rumah Gizi yang ada di Lembang Tondon Langi’, dimana Rumah Gizi ini sebagai tempat menjalankan program kerja utama yang bertemakan Pencegahan Stunting. Pelaksanaan pada setiap program kerja tidak lepas dari kerja sama dan partisipasi dari beberapa masyarakat di Lembang Tondon Langi’. Dalam memecahkan masalah yang ditemukan, PKM UKI Toraja Tahun 2021 di Lembang Tondon Langi’ melakukan program kerja utama di Rumah Gizi, dimana PKM UKI Toraja membantu tim kader stunting setiap minggu.

c. Evaluasi

Evaluasi merupakan tahapan terakhir yang dilakukan setelah melaksanakan program kerja. Setiap program kerja yang dilaksanakan sampai selesai merupakan suatu pencapaian tersendiri bagi PKM. Dimana evaluasi ini dilakukan pada hasil akhir dari program kerja yang telah dilaksanakan. Dalam melaksanakan program kerja tentu saja

ada beberapa hambatan dan halangan yang ditemui oleh mahasiswa PKM dalam merealisasikan program kerja yang telah disusun. Secara khusus pada program kerja yaitu pencegahan stunting yang menjadi program utama, dapat terealisasi dengan baik. Hal ini dapat terwujud karena adanya kerjasama tim yang baik dari PKM UKI Toraja. Oleh karena itu, evaluasi ini dilakukan dengan mengacu pada pencapaian akhir semua proses perencanaan mulai dari tahapan persiapan sampai pelaporan, sehingga dapat diketahui sejauh mana tingkat keberhasilan yang dicapai mahasiswa PKM dalam menjalankan program stunting.

HASIL

Setelah melakukan semua kegiatan baik program kerja maupun kegiatan-kegiatan yang dilakukan untuk membantu kegiatan masyarakat selama kurang lebih satu setengah bulan, maka diperoleh hasil bahwa kegiatan tersebut dapat terlaksana dengan baik mengenai program kerja utama yaitu pencegahan stunting dimana kegiatan yang dilakukan adalah membantu tim kader stunting di Rumah Gizi dan sosialisasi langsung dari Dokter Ahli Gizi.

KESIMPULAN

Pegabdian Kepada Masyarakat (PKM) UKI Torajatahun 2022 yang dilaksanakan selama kurang lebih satu setengah bulan yang dimulai pada tanggal 18-31 Februari 2022 di Lembang Tondon Langi', Kabupaten Toraja Utara dapat berjalan dengan baik. Pelaksanaan PKM yang bertemakan Pencegahan Stunting adalah suatu kegiatan yang sangat penting dalam mengembangkan edukasi mengenai pentingnya gizi dan pencegahan stunting di Lembang Tondon Langi'. Dengan adanya program pencegahan stunting, kami harap dapat membantu masyarakat dalam memahami pentingnya gizi dan memenuhi gizi anak.

Dalam pencegahan stunting, keterlibatan masyarakat setempat sangat diperlukan agar dapat mengurangi terjadinya kekurangan gizi kedepannya. Dalam pelaksanaan PKM di Lembang Tondon Langi', ada juga beberapa program yang kami laksanakan sebagai program tambahan seperti pembersihan, membangun gapura serta penanaman bunga di Lembang Tondon Langi'.

DAFTAR REFERENSI

Di Ketahui Masalah Stunting dan Cara Mengatasi Stunting-Nestle Health Science: <https://www.nestlehealthscience.co.id/artikel/masalah-stunting-anak>, diakses 27 agustus 2023 pukul 22.00WITA.

Setiaputri, Ariani Karinta. 2023. “Mengenal Stunting, dari Penyebab hingga Penanganannya”,<https://hellosehat.com/parenting/kesehatan-anak/penyakit-pada-anak/stunting/>, diakses 27 Agustus 2023 pukul 22:00 WITA.