



Penyuluhan Kesehatan Di Desa Sikayu Menuju Masyarakat Sadar Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Melalui Kuliah Kerja Nyata Dalam Rangka Mencegah Stunting Desa Sikayu Kecamatan Buayan Kabupaten Kebumen

Health Education in Sikayu Village Towards Community Awareness of Clean and Healthy Living Behavior (PHBS) Through Real Work Lectures in the Context of Addressing Stunting in Sikayu Village, Buayan District, Kebumen Regency

Ajeng Puspo Aji¹, Anisa Putri Arianti², Amelia Amelia³, April Ningsih⁴

^{1,2,3,4}Program Studi Farmasi, Universitas Al-Irsyad Cilacap, Indonesia

Email: ajengpuspo311@gmail.com¹, anisaputriarianti6@gmail.com², ameeliaa47@gmail.com³, aprilningsih124@gmail.com⁴

Article History:

Received: 14 Mei 2024

Revised: 18 Juni 2024

Accepted: 10 Juli 2024

Published: 12 Juli 2024

Keywords: KKN, Socialization, Universitas Al-Irsyad Cilacap

Abstract. Real Work Lecture is a community service activity carried out by students in Sikayu village which starts from 23 October – 11 November. KKN activities have three activity elements, namely education, MSMEs, and community service. KKN activities in Sikayu village will carry out socialization on PHBS, stunting and family planning. In this activity, PMT was also provided for the activity participants who came. All activities were successfully carried out with good results without any significant obstacles.

Abstrak

Kuliah Kerja Nyata merupakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang dilaksanakan oleh mahasiswa pada desa Sikayu yang dimulai tanggal 23 Oktober – 11 November. Kegiatan KKN memiliki tiga unsur kegiatan yaitu pendidikan, UMKM, dan pengabdian kepada masyarakat. Kegiatan KKN di desa Sikayu akan melaksanakan sosialisasi PHBS, stunting, dan KB. Pada kegiatan ini juga diberikan PMT bagi peserta kegiatan yang datang. Seluruh kegiatan berhasil dilaksanakan dengan hasil yang baik tanpa adanya kendala yang berarti.

Kata Kunci: KKN, Sosialisasi, Universitas Al-Irsyad Cilacap

1. PENDAHULUAN

Pendidikan adalah hal bagian penting dalam usaha peningkatan kecerdasan kehidupan berbangsa serta pembangunan manusia (I Wayan Cong Sujana, 2019). Selain itu pendidikan merupakan wadah yang digunakan untuk melakukan pembinaan, mendidik, serta meningkatkan pola pikir masyarakat. Hal ini ditujukan dalam rangka meningkatkan pertumbuhan dan perkembangan masyarakat menjadi insan yang semakun berilmu, memiliki sikap disiplin yang baik, meningkatkan ketaqwa kepada Tuhan YME serta memiliki loyalitas yang tinggi dalam usaha melanjutkan cita-cita bangsa (Lazwardi,2017).

Kuliah Kerja Nyata (KKN) merupakan bentuk implementasi pendidikan yang dituangkan dalam pengabdian kepada masyarakat oleh mahasiswa menggunakan pendekatan lintas keilmuan pada waktu dan daerah tertentu . Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi di

*Ajeng Puspo Aji, ajengpuspo311@gmail.com

Indonesia telah mewajibkan kepada seluruh perguruan tinggi untuk melaksanakan KKN sebagai bentuk perwujudan tri dharma perguruan tinggi. Tri dharma perguruan tinggi yaitu: pendidikan, penelitian, dan pengabdian kepada masyarakat. Kegiatan KKN didasarkan pada UUD 1945 dan Undang - Undang Nomor 20 Tahun 2003 mengenai sistem pendidikan nasional, dan sebagai bentuk implementasi dan wadah dalam mengembangkan potensi dirinya sehingga mahasiswa memiliki kekuatan dalam berbagai bidang, yaitu baik dalam spiritual, keagamaan, pengendalian dirinya, kepribadian, kecerdasan, akhlak mulia, serta keterampilan yang diperlukan dirinya, masyarakat, bangsa dan negara. KKN bermanfaat besar dalam kelangsungan kehidupan di masyarakat. KKN akan memberikan kontribusi langsung untuk masyarakat dalam banyak hal, baik dalam budaya, social, keagamaan, dan berbagai bidang lain (Artanusa,2020).

Sikayu merupakan desa yang terletak di Kecamatan Buayan, Kabupaten Kebumen, Provinsi Jawa Tengah. Desa sikayu memiliki bentang luas berupa persawahan dan perbukitan yang berupa bukit kapur. Penduduk di desa Sikayu umumnya tidak memiliki sumur melainkan menggunakan air dari dalam goa bukit untuk mencukupi kebutuhan air bersih mereka sehari hari. Masyarakat menggunakan air dalam kehidupan sehari-hari, baik dalam bidang perikanan dan digunakan untuk mengairi sawah. Desa sikayu merupakan desa dengan tingkat kejadian stunting nomer 2 di Kabupaten Kebumen. Dari dasar tersebut,kegiatan KKN dari Universitas Al-Irsyad Cilacap ini diharapkan dapat memberikan peluang kepada mahasiswa dalam menggali sumber daya yang ada di Masyarakat dan mengetahui serta menanggulangi permasalahan yang ada.

2. METODE

Kegiatan KKN dilakukan di desa Sikayu Kecamatan Buayan Kabupaten Kebum en yang dilaksanakan pada tanggal 23 Oktober 2023-11 November 2023. Kegiatan KKN ini akan mengangkat materi di bidang PHBS, Stunting, dan KB yang didasarkan pada permasalahan yang ada di desa Sikayu. Rencana pelaksanaan program KKN yaitu :

1. Perencanaan awal

- Identifikasi lokasi dan masalah : menentukan lokasi KKN dan mengidentifikasi permasalahan yang ada bersama Masyarakat.
- Penentuan tujuan : tujuan kegiatan KKN ditentukan dengan jelas,contohnya dengan peningkatan pengetahuan masyarakat.

2. Pengorganisasian

Pengorganisasian dilakukan dengan menentukan pembagian tim kerja dan tugas masing masing mahasiswa

3. Survey awal dan analisis masalah

Survey awal dan analisis masalah dilakukan dengan meninjau lokasi kegiatan KKN dan memahami permasalahan yang ada di masyarakat. Langkah ini dilakukan dengan melakukan diskusi bersama perangkat desa dan kader kesehatan yang ada di desa Sikayu.

4. Perencanaan dan desain kegiatan

Perencanaan dan desain kegiatan dilakukan dengan menentukan tanggal, waktu, dan tempat kegiatan dan koordinasi dengan kader Kesehatan desa Sikayu. Selain itu perencanaan desain kegiatan dilakukan dengan menentukan materi, tata cara penyampaian, runtutan kegiatan, dan sarana prasarana yang dibutuhkan dalam melaksanakan kegiatan tersebut.

5. Implementasi kegiatan

Implementasi kegiatan dilakukan dengan melaksanakan seluruh program yang sudah disusun dan disetujui. Antara lain yaitu sosialisasi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS), sosialisasi stunting, dan sosialisasi keluarga berencana (KB).

6. Evaluasi

Evaluasi kegiatan dilakukan bersama masyarakat, kader, dan perangkat desa Sikayu.

7. Pelaporan kegiatan

Pelaporan hasil kegiatan dilakukan dengan penyampaian hasil kepada dosen penguji secara terperinci meliputi semua kegiatan dari perencanaan hingga pelaksanaan kegiatan dan pencapaian hasil KKN. Laporan pertanggung jawaban kegiatan dituliskan dan diserahkan kepada institusi Universitas Al-Irsyad Cilacap dan pemerintah desa Sikayu.

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

3.1 Hasil

Kegiatan pertama dilaksanakan pada hari sabtu, 21 oktober 2023 jam 09.00 kami mengadakan kegiatan di posyandu Lestari 4 desa sikayu. Pertama kegiatan yang kami lakukan adalah menyelenggarakan sosialisasi tentang stunting sasaran yang kami lakukan adalah pada ibu ibu, anak anak paud dan balita. Penjelasan yang kami sosialisasikan terkait apa saja yang harus dilakukan pada 1000 hari pertama kehidupan. 1000 hari pertama kehidupan yaitu masa sejak anak dalam kandungan hingga anak berusia 2 tahun, menjelaskan tentang dampak yang timbul jika terkena stunting dan penyebab stunting pada anak.

Kegiatan dilanjutkan pada hari sabtu, 21 oktober 2023 jam 13.00 di lanjutkan dengan kegiatan sosialisasi kepada ibu ibu di posyandu Lestari 4. Sosialisasi selanjutnya yaitu tentang perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS), dalam sosialisasi yang dilakukan kami menyediakan pemeriksaan gula darah dan pembuatan brosur sebagai pendukung dalam sosialisasi.

Kegiatan selanjutnya dilaksanakan pada hari rabu, 25 oktober 2023 jam 09.00 kami mengadakan sosialisasi KB dan stunting di posyandu 1 kami menyediakan brosur dan pemberian makanan tambahan untuk peserta posyandu dan ibu ibu, sosialisasi ini kami menjelaskan kepada ibu ibu tentang pentingnya KB dan pentingnya pencegahan stunting.

Tabel 3.1 Rincian Program KKN di Desa Sikayu

No	Hari/tanggal	Jam	Program Kerja	Realisai
1	21 Oktober 2023	09.00	Sosialisasi Stunting -Penyediaan makanan tambahan PM T untuk peserta posyandu Lestari 4	Terealisasi
2	21 Oktober 2023	13.00	Sosialisasi perilaku hidup bersih dan sehat Penyediaan Cek gula darah	Terealisasi
3	25 Oktober 2023	09.00	Sosialisasi tentang KB - Di lanjutkan dengan sosialisasi pentingnya pencegahan stunting Penyediaan makanan tambahan untuk peserta posyandu 1	Terealisasi

4. PEMBAHASAN

KKN secara tematik dilaksanakan guna memberikan kesempatan dan tempat bagi mahasiswa dalam belajar dan sekaligus menerapkan pengetahuan yang sudah dimiliki dan sudah diberikan dalam masa pendidikan perkuliahan untuk membantu persoalan yang dihadapi oleh masyarakat di lokasi KKN. Proses interaksi sosial ini akan mewajibkan mahasiswa aktif dan terlibat dalam seluruh kegiatan..Dengan interaksi sosial yang berlangsung secara berkala dan dalam jangka waktu tertentu akan memberi kesempatan yang besar kepada mahasiswa dalam mengembangkan hubungan secara pribadi menjadi lebih baik dengan khalayak sasaran. Mahasiswa juga memiliki waktu lebih yang digunakan untuk mencari sumber ataupun fasilitator yang akan membantu dalam mengatasi masalah yang ada. Dalam kegiatan KKN ini kami juga memberikan tambahan pangan kepada balita yang mengikuti kegiatan posyandu. PMT ini berupa pudding, buah buahan, dan bubur kacang hijau yang disukai oleh balita. Pada kegiatan KKN ini kami juga melakukan kegiatan tanya jawab yang berhadiah. Banyak dari ibu ibu peserta kegiatan posyandu yang aktif dan semangat dalam mengikuti kegiatan penyuluhan ini. Kami memberikan poster yang dapat memberikan informasi tambahan bagi ibu ibu peserta posyandu.



5. KESIMPULAN

Pada KKN kali ini mahasiswa mengambil tema "Menuju Masyarakat Sadar Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (Phbs) Melalui Kuliah Kerja Nyata Dalam Rangka Mencegah Stunting Desa Sikayu Kecamatan Buayan Kabupaten Kebumen". Kuliah Kerja Nyata (KKN) merupakan salah satu bentuk kegiatan pendidikan yang berbentuk pengabdian kepada masyarakat oleh mahasiswa dengan pendekatan lintas keilmuan dan sektoral pada waktu dan daerah tertentu. Selain itu KKN dapat memberikan kontribusi yang nyata bagi masyarakat dalam berbagai bidang ilmu, seperti bidang sosial, budaya, bidang keagamaan maupun dalam bidang - bidang yang lain. Pada KKN tematik kali ini Kami mengambil tempat di sebuah desa Sikayu kecamatan Buayan Kabupaten Kebumen, dimana desa tersebut masih tinggi angka stunting. Pada kegiatan KKN tematik ini mahasiswa melakukan sosialisasi stunting, menyediakan makanan pendamping (PMT), sosialisasi hidup sehat (PHBS), dan ada juga cek kesehatan, diharapkan dengan adanya sosialisasi tersebut masyarakat dapat paham akan bahaya stunting dan dapat menerapkan pola hidup sehat dan bersih.

DAFTAR PUSTAKA

- Ganesha Antarnusa, KULIAH KERJA Mahasiswa Guna Meningkatkan Kualitas Sumber Daya Manusia Pada Desa Sukabares Kecamatan Ciomas. Vol.1 No.1 November 2020.
- Lazwardi, D. (2017). Manajemen Kurikulum Sebagai Pengembangan Tujuan Pendidikan. Idarah: Jurnal Pendidikan Islam, 7(1),99-112.